



MENU Wrzesień 2026 r. - ŻŁOBEK

Dzień	Śniadanie	Obiad	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 31.08				
Wtorek 01.09	Mleko 150g, Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 40g , masło 5g, Szynka drobiowa / Ser żółty 10g, Ogórek kiszony i świeży 5g, Papryka na sałacie 10g, rzodkiewka Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 300 kcal A-1,3,4,5	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 200g, 180 kcal A-1,3,5	Potrawka drobiowa z warzywami 40 g Ryż 100 g 320 kcal A-1,3	Jabłko 155 kcal
Środa 02.09	Kakao 150g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 10g, ogórek świeży 5g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 10g Miód 5g 300 kcal A-1,3,4,5	Zupa Kapuśniaczek z ziemniakami (na wywarze warzywnym) 200g, 180 kcal A-3,5	Leczo warzywne z ciecierzycą i makaronem łazanki 150 g 330 kcal A-1,2,3	Kisiel owocowy 120 kcal
Czwartek 03.09	Kawa Inka 150 g, Herbata, Pieczywo pszenne 40g, masło 5g, Ser żółty 10g, Ogórek kiszony 5g, pomidor/rzodkiewka na sałacie 10g, Jajko na twardo w plasterkach Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 310 kcal A-1,2,3,7	Zupa z Cukinii z makaronem literki (na wywarze warzywnym) 200g, 180 kcal A-5	Gulasz wieprzowy 40 g Kasza jęczmienna 100 g Surówka z kapusty świeżej 35 g 330 kcal A-2,3	Kasza manna z frużeliną jagodową własnej roboty 110 kcal A- 1.3.

Piątek 04.09	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Ser żółty / pasztet delikatesowy 10g, Pomidor 5g, ogórek korniszony 5g, papryki na sałacie 5g Salatka jarzynowa 10 g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Zupa Grochówka z ziemniakami 200g, <i>190 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Pierogi leniwe okraszone masłem z bułką tartą 200 g <i>325 kcal</i> <i>A-1,2,</i>	Banan <i>100 kcal</i>
-------------------------------	---	---	--	--------------------------

*** WODA DOSTĘPNA JEST CAŁY CZAS W SALACH

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Menu zatwierdzone przez Dietetyka mgr Katarzynę Homme

Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.09	Mleko 150g, Herbata, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa / ser żółty 10g, ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 15g,Rzodkiewka ,papryka Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Pomidorowa z ryżem i marchewką 200g, <i>185 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Spaghetti bolognese 150 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Jogurt owocowy <i>180 kcal</i> <i>A-1</i>
Wtorek 08.09	Zupa mleczna 150 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa 10g, , ogórek kiszony i świeży Rzodkiewka na sałacie , Chipsy jabłkowe / Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Buraczkowa z ziemniakami (na wywarze warzywnym) 200g <i>165 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Udko kurczaka w sosie marchewkowym 40 g Ziemniaki puree 100 g Surówka z kapusty białej 35 g <i>355 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Banan <i>190 kcal</i>
Środa 09.09	Kakao 150g, Herbata , Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Szynka drobiowa / ser żółty 10g,ogórek kiszony i świeży 10g, Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 10g,' Miód 5g <i>320 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Fasolowa z kaszą bulgur (na wywarze warzywnym) 200g, <i>165 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Ryż z jabłkami i cynamonem 150 g <i>335 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Gruszka <i>175 kcal</i>

Czwartek 10.09	Kawa Inka 150 g, Herbata, Pieczywo mieszane 40g , masło 5 g, Parówka z szynki 10g, Ogórek kiszony 5g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 10g, oliwki , ketchup Chipsy jabłkowe 300 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Kalafiorowa ze świderkami (na wywarze warzywnym) 200g, 155 kcal <i>A-3,5</i>	Bitki wieprzowe w sosie 40 g Ziemniaki puree 100 g Surówka z pekinki 35 g 335 kcal <i>A-1,2,3</i>	Budyń 190 kcal <i>A-1,3</i>
Piątek 11.09	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Ser żółty /Pasztet delikatesowy 10g, Pomidor 5g, ogórek korniszon 5g, Papryka czerwona , rzodkiewka ze szczypiorkiem na sałacie Sałatka ryżowa 310 kcal <i>A-1,2,3</i>	Zupa Krem z białych warzyw z grzankami pełnoziarnistymi 200 g 180 kcal <i>A-2,3,5</i>	Paluszki rybne 40g Ziemniaczki puree 100 g Marchewka z groszkiem 35 g 310 kcal <i>A-1,2,3,6</i>	Jabłko 110 kcal

*** **WODA DOSTĘPNA JEST CAŁY CZAS W SALACH**
(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)
Menu zatwierdzone przez Dietetykę mgr Katarzynę Homme
Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09	Mleko 150g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 40g , masło 5g, Szynka drobiowa / Ser żółty 10g, Ogórek kiszony 5g, Papryka na sałacie10g, rzodkiewka Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g 300 kcal <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 200g, 180 kcal <i>A-1,2,3,5</i>	Indyk w sosie warzywnym 40g Ryż 100 g 320 kcal <i>A-1,3</i>	Jabłko 115 kcal <i>A-1</i>
Wtorek 15.09	Zupa mleczna 150 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa 10g, , ogórek kiszony .papryka 10g , Rzodkiewka na sałacie , Chipsy jabłkowe / Twarożek waniliowy 5g 320 kcal <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Ogórkowa z literkami 200g, 170 kcal <i>A-1,3,5</i>	Klopsy w sosie koperkowym 40 g Ziemniaczki puree 100 g Surówka :buraczki domowe 35 325 kcal <i>A-1,2,3</i>	Gruszka 155 kcal <i>A-1,3</i>

Środa 16.09	Kakao 150g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 10g, ogórek świeży 5g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 10g Miód 5g <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Krupnik z ziemniakami (na wywarze warzywnym) 200g, <i>180 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Fasolka po bretońsku z marchewką i cukinią 40 g Kopytka domowe 100 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,2,</i>	Jogurt owocowy <i>120 kcal</i> <i>A-1</i>
Czwartek 17.09	Kawa Inka 150 g, Herbata, Pieczywo pszenne 40g, masło 5g, Ser żółty 10g, Ogórek kiszony 5g, pomidor/rzodkiewka na sałacie 10g, Jajko na twardo w plasterkach Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>310 kcal</i> <i>A-1,2,3,7</i>	Zupa Jarzynowa z ziemniakami (na wywarze warzywnym) 200g, <i>180 kcal</i> <i>A-5</i>	Gulasz wieprzowy 40 g Kasza jęczmienna 100 g Surówka z kapusty czerwonej 35 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,3,</i>	Kisiel owocowy <i>110 kcal</i> <i>A-3</i>
Piątek 18.09	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Ser żółty / pasztet delikatesowy 10g, Pomidor 5g, ogórek korniszon 5g, papryki na sałacie 5g Salatka makaronowa 10 g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Zupa z pora z kaszą kus-kus 200g, <i>190 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Tilapia z warzywami zapiekana (a'la po grecku) 40 g Ziemniaki puree 100 g Surówka: sałata z jogurtem naturalnym i koperkiem 25 g <i>310 kcal</i> <i>A-1,2,3,6</i>	Banan <i>100 kcal</i>

*** WODA DOSTĘPNA JEST CAŁY CZAS W SALACH

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Menu zatwierdzone przez Dietetykę mgr Katarzynę Homme

Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.09	Mleko 150g, Herbata, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa / ser żółty 10g, ogórek na sałacie ze szczypiorkiem 15g,Rzodkiewka ,papryka Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa pomidorowa z ryżem i marchewką 200g, <i>185 kcal</i> <i>A-1.3,5</i>	Spaghetti bolognese 150 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,3</i>	Jogurt owocowy <i>180 kcal</i> <i>A-1</i>

Wtorek 22.09	Zupa mleczna 150g, Herbata z cytryną, pieczywo 40g, masło 5g, Szynka drobiowa 10g, Ogórek kiszony 10g, Papryka świeża rzodkiewka , Chipsy jabłkowe , jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g <i>310 kcal</i> <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Grochówka z ziemniakami 200g <i>170 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Bitki wieprzowe w sosie własnym 40 g Kasza jęczmienna z gryczaną 100 g Surówka Coleslaw 35 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Kasza manna z musem truskawkowym <i>185 kcal</i> <i>A-1.3</i>
Środa 23.09	Kakao 150g, Herbata , Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Szynka drobiowa /ser żółty 10g,ogórek kiszony i świeży 10g, Rzodkiewka/Papryka świeża na sałacie 10g,' Miód 5g <i>320 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Kalafiorowa z koperkiem (na wywarze warzywnym) 200g, <i>165 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Leczo wielowarzywne z ciecierzycą i makaronem świderki (białym i brązowym) 150g <i>335 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Gruszka <i>175 kcal</i>
Czwartek 24.09	Kawa Inka 150 g, Herbata, Pieczywo mieszane 40g , masło 5 g, Parówka z szynki 10g, Ogórek kiszony 5g, Pomidor/ogórek korniszony Papryka świeża na sałacie 10g, oliwki , ketchup Chipsy jabłkowe <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Żurek z ziemniakami 200g, <i>155 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Naleśniki z twarożkiem waniliowym i dżemem truskawkowy nisko słodzonym 150 g <i>335 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Budyń <i>190 kcal</i> <i>A-1</i>
Piątek 25.09	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Ser żółty /pasztet delikatesowy 10g, Pomidor 5g, ogórek korniszony 5g, papryki na sałacie 5g Salatka jarzynowa 10 g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Zupa Kapuśniaczek ze świderkami (na wywarze warzywnym) 200g, <i>190 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Paluszki Rybne 40 g Ziemniaczki puree 100g Marchewka z groszkiem 35 g <i>325 kcal</i> <i>A-1,3,6</i>	Jablko <i>100 kcal</i>

*** **WODA DOSTĘPNA JEST CAŁY CZAS W SALACH**
(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)
Menu zatwierdzone przez Dietetykę mgr.Katarzynę Homme
Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych

Dzień	Śniadanie	Obiad	Obiad	Podwieczorek
-------	-----------	-------	-------	--------------

Poniedziałek 28.09	Mleko 150g,Herbata owocowa . Pieczywo mieszane 40g , masło 5g, Szynka drobiowa / Ser żółty 10g, Ogórek kiszony 5g, Papryka na sałacie10g, rzodkiewka Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Rosół z makaronem i marchewką 200g, <i>180 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Potrawka z kurczaka z warzywami (marchewka /groszek zielony , fasolka szparagowa) 40g Ryż 100g, <i>320 kcal</i> <i>A-1,3</i>	Jabłko <i>115 kcal</i>
Wtorek 29.09	Zupa mleczna 150 g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa 10g, , ogórek kiszony .papryka 10g , Rzodkiewka na sałacie , Chipsy jabłkowe / Jajko na twardo w plasterkach Twarożek waniliowy 5g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,4,5</i>	Zupa Jarzynowa z muszelkami 200g, <i>170 kcal</i> <i>A-1,3,5</i>	Gołąbki bez zwijania w sosie pomidorowym 40 g Ziemniaczki puree 100 g Surówka :buraczki domowe 35 <i>325 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Gruszka <i>155 kcal</i>
Środa 30.09	Kakao 150g, Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5g, Szynka drobiowa/ Ser żółty 10g, ogórek świeży5g, Rzodkiewka /Papryka czerwona świeża na sałacie 10g Miód 5g <i>300 kcal</i> <i>A-1,3,4,5</i>	Zupa Fasolowa z ziemniakami (na wywarze warzywnym) 200g, <i>180 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Ryż z jabłkami i cynamonem 150 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Jogurt owocowy <i>120 kcal</i> <i>A-1</i>
Czwartek 01.10	Kawa Inka 150 g, Herbata, Pieczywo pszenne 40g, masło 5g, Ser żółty 10g, Ogórek kiszony 5g, pomidor/rzodkiewka na sałacie 10g, Chipsy jabłkowe Dżem truskawkowy nisko słodzony 5g <i>310 kcal</i> <i>A-1,2,3,7</i>	Zupa Krupnik z ziemniakami 200g, <i>180 kcal</i> <i>A-5</i>	Gulasz wieprzowy 40 g Kasza jęczmienna 100 g Surówka z kapusty świeżej 35 g <i>330 kcal</i> <i>A-1,3,6</i>	Kisiel owocowy <i>110 kcal</i> <i>A-3</i>
Piątek 02.10	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane 40g, masło 5 g, Ser żółty / pasztet delikatesowy 10g, Pomidor 5g, ogórek korniszon 5g, papryki na sałacie 5g Salatka makaronowa 10 g <i>320 kcal</i> <i>A-1,2,3,5</i>	Zupa Ogórkowa z ryżem (na wywarze warzywnym) 200g, <i>190 kcal</i> <i>A-3,5</i>	Tilapia (a'la po grecku) 40 g Ziemniaki puree 100 g Surówka z marchewki i brzoskwiń 30 g <i>310 kcal</i> <i>A-1,2,3</i>	Banan <i>100 kcal</i>

***** WODA DOSTĘPNA JEST CAŁY CZAS W SALACH**

(A) ALERGENY : Mleko (1), Jaja(2), Gluten (3), Gorczyca (4) , Seler(5) , Ryba (6) ,Orzechy. Sezam (7)

Menu zatwierdzone przez Dietetyka mgr.Katarzynę Homme

Menu może ulec zmianie z przyczyn losowych